

# Seasonal Items

|                  | JAN | FEB | MAR | APR | MAY | JUN | JUL | AUG | SEP | OCT | NOV | DEC |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| APPLES           | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |
| ASPARAGUS        |     |     |     | ■   | ■   | ■   |     |     |     |     |     |     |
| BEANS (lima)     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| BEANS (snap)     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| BEETS            |     |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |
| BLACKBERRIES     |     |     |     |     |     |     |     | ■   |     |     |     |     |
| BLUEBERRIES      |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |     |     |
| BROCCOLI         |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     | ■   | ■   | ■   |     |
| CABBAGE          |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| CANTALOUPE       |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   |     |     |     |
| CARROTS          |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |
| CAULIFLOWER      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| CELERY           | ■   | ■   |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |
| CHERRIES (tart)  |     |     |     |     |     |     | ■   |     |     |     |     |     |
| CHERRIES (sweet) |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| CUCUMBERS        |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   |     |     |     |
| CORN (sweet)     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| EGGPLANT         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| LETTUCE          | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |
| MUSHROOMS        | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |
| NECTARINES       |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ONIONS           |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |     |
| PEACHES          |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   |     |     |     |
| PEARS            |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| PEAS             |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |     |     |     |     |
| PEPPERS          |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| PLUMS            |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| POTATOES         | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |
| PUMPKINS         |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   |
| RASPBERRIES      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| SPINACH          |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     | ■   | ■   |     |     |
| SQUASH (summer)  |     |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| SQUASH (winter)  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| STRAWBERRIES     |     |     |     |     |     | ■   |     |     |     |     |     |     |
| TOMATOES         |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |
| TURNIPS          | ■   | ■   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| WATERMELON       |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |